

EL PLACER COMO MEDICINA

*Ceremonia de masaje **Ayurveda-Tantra** en pareja para expandir el corazón*



El **Ayurveda** (ciencia de la vida) y el Tantra (sexualidad sagrada) son dos caminos físico-espirituales indús para llegar a sanar nuestro Ser a través del placer-éxtasis y la iluminación. El primero mediante el conocimiento del propio cuerpo y el segundo a través de la elevación de la energía sexual hacia el corazón. La combinación de ambas disciplinas de placer conlleva una apertura al Amor, donde el dar y el recibir sanan el individuo si se realizan con conciencia plena. Este doble lenguaje de placer-medicina junto a la espiritualidad nos permite vivir un presente en unidad.

El **Tantra** es una práctica oriental muy antigua centrada en la energía sexual y vital que ayuda a despertar y activar, de forma natural, la verdadera capacidad de Amor del Ser Humano en conexión con la energía Universal. Además, contribuye a expandir la conciencia a través de la vivencia de una sexualidad plena y a realizar un profundo viaje de la mente al cuerpo y al corazón, liberándonos de viejos patrones, dogmas o etiquetas que no nos permite ser libres y nos frena la energía vital.

En el taller de un día proponemos que conozcas cómo tu propio placer se convierte en la medicina para sanarte. Además aprenderás herramientas de Tantra alrededor del **Ayurveda**: masaje, meditación, yoga, ritualismo, respiración, y sexualidad. También exhalarás tu placer en una ceremonia tántrica de sexualidad sagrada en pareja como parte del masaje **Ayurvédico** que se desarrolla desde la conexión visual, la sincronización de la respiración circular y el abrazo tántrico en espiral con la intención de elevar tu propia energía kundalini. La acción de crear un flujo de dar y recibir placer, ternura, vitalidad y vínculo permanente permite que uno active la energía kundalini del otro y viceversa. El taller está adaptado a todo tipo de parejas (hetero y LGTBI).

¿Lo quieres caminar?