

Taller de masaje para Bebés (Shantala)



Shantala es un masaje para bebés que en la India se transmite de madres a hijas y de generación en generación. Se practica a diario durante los 40 primeros días desde el nacimiento. Las masajistas lo sienten y fluyen desde el corazón a través de movimientos rítmicos de las manos ofreciendo al bebé relajación física y mental. El masaje ayuda al bebé a sentir la ternura de unas manos amorosas. Aporta seguridad, sueño y refuerza el Sistema inmune.

La técnica llegó al mundo occidental en los años 70's a través del Dr. Frederique Leboyer, quien observó cómo las madres en Calcuta masajearan a sus bebés. Una mujer llamada *Shantala* enseñó la técnica al doctor, quien mostró las ventajas físicas, como por ejemplo, el control de la presión sanguínea, equilibrio del sistema nervioso y la regulación del estreñimiento.

Este taller de 2 horas está dirigido a las parejas con bebés a fin de proveer seguridad y confort en el tacto consciente. Además, también se facilitan consejos para realizar masajes durante el parto.