



# CURSO DE VERANO EN MASAJE EMOCIONAL (CME):

*Exhalando emociones y reacciones*

Co-directores: Ignasi Vendrell y Ainhoa Sananda

## PRESENTACIÓN

¿Cómo puedo liberar las emociones de rabia, dolor, apego o miedo?

Según la medicina germánica, muchas enfermedades tienen su origen en conflictos internos no resueltos o experiencias traumáticas, vividas en soledad. De ahí la importancia que adquiere el poder acompañar a las personas con el **Masaje Emocional**, el cual permite, desde la Ayurveda, liberar emociones bloqueadas o contenidas y proporcionar un sentido de rejuvenecimiento y de bienestar al Ser. Cuerpo, mente y emociones en armonía permiten que la energía de la persona esté a un nivel óptimo, se elimine la fatiga mental y física y favorezca la prevención de la salud

**Masaje Emocional** es una formación profesional y un proceso de auto-conocimiento individual que partiendo del masaje aúna Gestalt, Ayurveda y Meditación.

## OBJETIVOS

- Aprender a observar, permitir y liberar las emociones, reacciones y polaridades de tus pacientes a través del masaje.
- Practicar los masajes no desde una técnica concreta pero sí desde las expresiones de emoción, reacción y polaridad de tus pacientes o amigos.
- Continuar tu proceso individual de autoconocimiento y profundizar en tu mundo emocional y en el de tus clientes.

## PROGRAMA

El **Curso en Masaje Emocional (CME)** tendrá lugar del 15 al 19 de julio de 2024 en Barcelona, en horario de 16h a 20.00h. y cuenta con un total de 20 horas.

El programa incluye el aprendizaje de **5 Masajes de Emociones, Apego, Miedo, Rabia, Dolor, Ansiedad,**

## MÉTODOS/TÉCNICAS

El masaje emocional cuenta con una amplia base de técnicas de masaje Ayurveda, aunque también convergen otros tipos de masajes como, Thai Tradicional, Quiromasaje, Tantra, Yóguico, Marmaterapia, Tibetano con cuencos.

## ¿PARA QUIÉN?

El CME está dirigido tanto a profesionales del masaje y la psico-terapia interesados en perfeccionar sus terapias con sus pacientes, así como, para particulares que deseen atravesar un proceso personal interno de autoconocimiento de sus emociones, reacciones, polaridades y sexualidad. Es de especial interés para terapeutas, psicólogos, sanadores, masajistas, chamanes, yoguis, educadores, meditadores, trabajadores sociales, etc..

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- La formación es presencial.
- Lugar. Barcelona
- Precio:
- **Información e Inscripciones:**
  - 🍌 Ignasi Vendrell (ignasivendrellv@gmail; 600 5495 66);
  - 🍌 Ainhoa Sananda ([anasananda@gmail.com](mailto:anasananda@gmail.com); 669 483 314)