

Ofensa- Juicio

La **ofensa** es cuando, desde el rechazo, intransigencia, o amargura, se siente odio contra otro, y con irritación se expresa el dolor. Difícilmente se libera la totalidad de la impotencia o indefensión, tampoco el dolor, ni la humillación, ni el menosprecio. Devolver una ofensa recibida con otra ofensa no resuelve el problema, dado que no se busca la reconciliación sino la venganza. Al final, el prolongamiento en el tiempo genera incomodidad, y se llega hasta a convivir con ello. Por otro lado, el **juicio** es separarse del amor y viene de una experiencia traumática en la que, durante la infancia, el niño desea ser querido/especial y no se siente satisfecho. Por lo que aparece el ego, como un mecanismo que protege del dolor, pero aleja del amor.

El masaje para trabajar la ofensa y el juicio se basa en el masaje Yóguico-Kundalini enseñado por Yogi Bhanan. Se realizan diferentes maniobras, en función de si el cliente está más en la actitud del ofensor o del ofendido. Ambos se inician tumbados en el suelo, en postura supina, pero la presión es menor para un ofendido y mayor para un ofensor. Si además, durante el masaje se mezcla el aceite de sésamo orgánico con alguna de las siguientes esencias como incienso, ylang ylang o sándalo, el paciente conseguirá mayor calma y elevará su estado de ánimo y tranquilidad. Para un cliente **ofendido**, es mejor mezclar con una esencia de bergamota (calmante y que conecta con la seguridad y la confianza). Para un cliente **ofensor**, es mejor usar una sinergia de aceites que aporte equilibrio. El masaje finaliza con silencio meditativo cuando el masajista coloca sus manos en la cabeza del cliente.