



Dolor

El **dolor emocional** es una experiencia subjetiva en la que la persona tiene una herida psíquica poco visible, pero que provoca un gran sufrimiento interno, generado a nivel psicológico, sin que exista ningún motivo o lesión física. El dolor emocional y el físico están vinculados, de forma que el primero, si es muy intenso o prolongado en el tiempo, puede generar alteraciones físicas reales, es decir, se puede somatizar el sufrimiento emocional. La característica principal del dolor emocional es que los tratamientos farmacológicos suelen ser poco efectivos. Para ello debemos reconocer su existencia y no negarlo.

El masaje para trabajar el **dolor** es un masaje con sacos herbales (*khizi* - pindas) impregnados en abundante aceite medicado y esencias, y se ayuda al cliente a que reconozca y exprese verbalmente su dolor. Se inicia estirado en la camilla boca abajo para trabajar la espalda, lumbares y piernas. Posteriormente, se continúa boca arriba en camilla, con movimientos circulares en piernas y tronco superior. Si además, durante el masaje se mezcla el aceite de sésamo orgánico con unas gotas de aceites esenciales de cúrcuma, ciprés, helicriso, o incienso, el cliente consigue reducir el dolor muscular, articular y óseo, a la vez que consigue localizar su dolor emocional en una parte concreta de su cuerpo. El masaje termina con silencio meditativo, con las manos del masajista en la cabeza del cliente.