



MASAJE PARA BEBÉS (SHANTALA)

Shantala es el masaje Indú para bebés que las madres han enseñado a sus hijas de generación en generación y se aplica principalmente cada día durante los primeros 40 días de vida del bebé. Para ello, solo hay que sentirlo desde el corazón y dejarse llevar a través de las manos para dar movimientos relajantes y rítmicos al bebé.

Este masaje contribuye a que el bebé sienta la ternura desde unas manos amorosas a la vez que le proporciona seguridad, buen dormir y refuerza el sistema inmunológico.

La técnica llegó a occidente en los años 70 de la mano del Dr. Frederique Leboyer, quien vió como una madre en Calcuta estaba masajeando a su bebé. Esa mujer, llamada Shantala permitió que el doctor pudiera estudiar la técnica y comprender las ventajas físicas que producía como mejora de la circulación, equilibrio del sistema nervioso, neutralización el estreñimiento.