



## MASAJE PARA REGRESAR AL PLACER Y RESENSIBILIZACIÓN

El placer es una medicina para el cuerpo que despierta la propia capacidad de autosanación. A través de las manos, la conexión visual, y la sincronización de la respiración circular, el cliente se permite elevar su propia energía kundalini y la transmuta a través de la columna vertebral, desde el sacro hasta la fontanela. La acción de crear un flujo de dar y recibir placer, ternura, vitalidad y vínculo, permite que el individuo se reactive y re-sensibilice. La acción de dar y recibir sana al cliente, si se realiza con conciencia plena, se liberan viejos patrones, dogmas o etiquetas que no nos permiten ser libres y frenan la energía vital.

El masaje para trabajar la resensibilización del cuerpo y el regreso al placer, pasa por emplear los 4 pilares del placer: respiración, movimiento, tacto y voz. El paciente se da el permiso para expresar lo inhibido, ganando en autoestima y confianza. Desaprender los patrones adquiridos y reconocer los propios, conlleva una vuelta a la ternura, a la sensibilidad, a la sensorialidad y, por ende, a la amorosidad. Si además, durante el masaje se mezcla el aceite de sésamo orgánico con alguna esencia como ylang ylang, salvia y sándalo el individuo conseguirá mayor vitalidad y conciencia. El masaje finaliza con silencio meditativo cuando el masajista coloca sus manos en la cabeza del cliente.