



MASAJE PARA EL NIÑO INTERIOR

Regresar a la sensación de ser un feto y hallarse dentro de la placenta flotando en el líquido amniótico es posible con un masaje acuático. También poder sentir el nacimiento y los primeros meses de vida. El masaje del Niño Interior, a través de los sentidos, nos trae al consciente algunas sensaciones olvidadas que se hallan grabadas en nuestro Ser y cuerpo.

El masaje vinculado al Niño Interior se realiza dentro del agua y la técnica se denomina Aquahara o Watsu (Water Shiatsu). Lo primero es hacer sentir el agua en el cliente, conectarse a través del agua para que masajista y cliente se conviertan en una unidad (madre-hij@) en movimiento. A partir de ahí se pasa a desarrollar una serie de maniobras en flotación y de superficie como serpenteos, balanceos, columpio o maternaje. Posteriormente se desarrollan flexiones en forma fetal y extensiones completas en flotación de las extremidades. Se pasa al lado contrario y realizan las mismas maniobras para igualar el efecto. Después de una hora dentro del agua, el masaje finaliza con silencio meditativo habiendo colocado previamente ya los pies del cliente en el suelo y abrazando con nuestra mano su espalda durante aproximadamente 3-5min.