

Polaridad Positivo-Negativo

Toda manifestación de la materia está regulada por 3 campos electromagnéticos: positivo, negativo y neutro. La interacción de estas tres cargas eléctricas determina cómo se regulan las diversas funciones. Si hay exceso de una de ellas, o defecto de otra, se produce un desequilibrio que afecta a las tres. En las células humanas, la energía positiva se está moviendo constantemente alejándose del centro, expandiéndose hacia el exterior por el lado derecho. La energía negativa está continuamente hacia el centro, contrayéndose hacia dentro por el lado izquierdo. Ambas giran alrededor de un eje central neutro.

Para trabajar el masaje de la **polaridad positivo-negativo** se tiene en cuenta la coordinación de dos aspectos: 1) las 5 corrientes (axial, lateral, diagonal, larga y zig-zag) y 2) los lados: el derecho (la energía saliente expansiva, positiva, calor, yang, sol); y el izquierdo (la energía entrante negativa, fría, contractiva, receptiva, yin, la luna). Además, durante el masaje se mezcla el aceite de sésamo orgánico con alguna esencia como limoncillo (limpieza energética), incienso (satisfacción) y sinergia de esencias para el equilibrio (calma). El masaje finaliza con silencio meditativo cuando el masajista coloca sus manos en la cabeza del cliente.

Este mismo patrón de relaciones se produce en el cuerpo humano. La cabeza y la columna vertebral forman el eje central neutro. La energía positiva saliente se expresa en el costado derecho. La energía negativa entrante se expresa en el costado izquierdo. La cara frontal del cuerpo tiene carga positiva, y la dorsal la tiene negativa. La parte alta del cuerpo tiene carga positiva, la sección central es neutra, y la parte baja, negativa. De este modo todo el cuerpo se subdivide en zonas que contienen cargas eléctricas distintas, todas originadas por la manifestación de la energía molecular.

Cuando hay un exceso de energía saliente-cálida entonces se acumula carga positiva y produce un cortocircuito o bloqueo. Esto puede producir dolor e irritación. Si empleamos carga opuesta, o sea negativa, se equilibra el área afectada y se aliviará al paciente. Las corrientes se convierten en más lentas, contraen o reducen cuando entra energía negativa, con la mano derecha.

Doble contacto y bipolaridad. Todos los contactos de polaridad son bipolares, y es necesario tener ambas manos en contacto con el cuerpo para conseguir un buen



resultado. Coloca una mano sobre el área inflamada o contraída, y la otra sobre el lado opuesto. Si el bloqueo está en la parte dorsal coloca tu mano izquierda (negativa) sobre ese punto y tu mano derecha en el punto opuesto en el dorso. Este doble contacto traslada la energía de delante hacia atrás y viceversa. Lo mismo ocurre con los costados, y de arriba a abajo. Estamos siempre armonizando las corrientes de energía.

Dedos de manos y pies

Mano-dedo Meñique / Pie -dedo pequeño – Positivo (tierra)

Mano-dedo Anular / Pie -dedo segundo – Negativo (agua)

Mano-dedo Corazón / Pie -dedo medio – Positivo (fuego)

Mano-dedo Índice / Pie – dedo cuarto – Negativo (aire)

Mano-dedo Pulgar / Pie – dedo gordo – Neutro (éter)

Bloqueos – Los bloqueos crónicos son el resultado de una acumulación de energía en el polo eléctrico negativo, por lo que debemos inducirla a que fluya de dentro hacia afuera. Una vez el polo negativo ha sido liberado, se restablece la energía positiva y se neutraliza.

Las personas que carecen de motivación o deseo de cambiar conscientemente sus procesos mentales negativos nunca responderán realmente a la terapia, pero su alivio será momentáneo. Debemos permitir que las personas cambien a su debido ritmo y para ello les daremos nuestra atención amorosa sin tener en cuenta lo que hagan o no.

5 elementos – Los 5 elementos actual por todo el cuerpo en forma de respuesta electromagnética positiva, negativa o neutra. Posición fetal.

Dinámica Gestalt

Cada individuo del grupo piensa en una pregunta crucial para su vida y con la intención de formularla al grupo, de quien, además, le gustaría obtener una respuesta.

El grupo estará situado en círculo alrededor del individuo y le dará una respuesta (no verbal) entre estas tres opciones:

- positivo (+) asentimiento vertical con la cabeza y pasos al frente
- negativo (–) negación horizontal con la cabeza y pasos hacia atrás
- neutro (/) cabeza quieta y nos mantenemos en el lugar sin movernos

Ej. ¿Creéis que soy una persona distante?, ¿Creéis que tengo coraje?

Aceites esenciales que nos pueden apoyar:

MANIOBRAS MASAJE POSITIVO - NEGATIVO:

Los 5 elementos actúan por todo el cuerpo en forma de respuesta electromagnética positiva, negativa o neutra.

1.- Conectar con el paciente. Empieza la terapia, con los comentarios sobre qué es lo que siente, cómo lo siente y dónde lo siente en el cuerpo

2.- Maniobras con el paciente tumbado boca abajo (dorsal)

- Axial del torso (éter). Fluye frontal de cabeza (norte) a pelvis (sur). Poner aceite en el centro de la columna y deslizar las manos desde los glúteos a la cabeza, 3 veces por el lado derecho y 3 veces por el lado izquierdo. Repetir una sola vez, subiendo con varias presiones, más intensas, por cada lado
- Superficial Lateral (aire). Fluye circular/óvalo de lado derecho (este) a lado izquierdo (oeste). Aceitar el resto del cuerpo. Deslizar las manos con presión, como si las arrastráramos de forma circular/óvalo de lado derecho (este) a lado izquierdo (oeste), incluyendo los brazos. Empezando por la cabeza hasta llegar a los pies, 3 veces
- Diagonal (fuego). Fluye desde hombro a glúteo opuesta en diagonal. Forma parte de la forma en 8 que cubre todo el cuerpo. Partir desde el centro de la columna y, desde el lado derecho, ir hacia el hombro izquierdo, de dentro hacia afuera, y bajar hasta el glúteo de fuera hacia adentro, 3 veces. Repetir en sentido inverso, pasando por el hombro de fuera hacia adentro y bajar al glúteo, de dentro hacia afuera, 3 veces. Cambiar de lado y repetir lo mismo con el hombro derecho y el glúteo izquierdo, de la misma forma, 3 + 3 veces
- Larga (agua). Fluye dividiendo el cuerpo en 2 mitades de cabeza a pies. Presionando desde el centro del cuerpo, barremos con nuestras manos hacia cada lateral del cuerpo. De arriba abajo, 3 veces
- Zigzag (tierra). Fluye en líneas rectas y continuas de un a otro costado del cuerpo recorriendo pecho, cadera, piernas. Los dedos de manos y pies tienen por su parte una carga y relación con elementos, hombros, glúteos, hasta las piernas. Con las yemas de los dedos y ejerciendo presión, 3 veces

3.- Maniobras con el paciente tumbado boca arriba (frontal)

- Axial del torso (éter). Poner aceite en el centro del pecho y deslizar las manos desde de cabeza (norte) a pelvis (sur), 3 veces por el lado derecho y 3 veces por el lado izquierdo. Repetir una sola vez, subiendo con varias presiones, más intensas, por cada lado
- Superficial Lateral (aire). Aceitar el resto del cuerpo. Deslizar las manos con presión, como si las arrastráramos de forma circular/óvalo de lado derecho (este) a lado izquierdo (oeste), incluyendo los brazos. Empezando por la cabeza hasta llegar a los pies, 3 veces
- Diagonal (fuego). Fluye desde hombro a cadera opuesta en diagonal. Forma parte de la forma en 8 que cubre todo el cuerpo. Partir desde el centro de la

columna y, desde el lado derecho, ir hacia el hombro izquierdo, de dentro hacia afuera, y bajar hasta la cresta ilíaca de fuera hacia adentro, 3 veces. Repetir en sentido inverso, pasando por el hombro de fuera hacia adentro y bajar por la cresta ilíaca, de dentro hacia afuera, 3 veces. Cambiar de lado y repetir lo mismo con el hombro derecho y la cresta ilíaca izquierda, de la misma forma, 3 + 3 veces

- Larga (agua). Fluye dividiendo el cuerpo en 2 mitades de cabeza a pies. Presionando desde el centro del cuerpo, barremos con nuestras manos hacia cada lateral del cuerpo. De arriba abajo, 3 veces
- Zigzag (tierra). Fluye en líneas rectas y continuas de uno a otro costado del cuerpo, recorriendo pecho, cadera, hasta las piernas. Con las yemas de los dedos y ejerciendo presión, 3 veces

4.- Cierre con la integración de forma individual

Preguntar al paciente si sentía más energía positiva o negativa al empezar el masaje y en qué lugar del cuerpo lo sentía. Situar la mano derecha en la zona y la izquierda en el mismo punto, en el anverso. Conectar energéticamente ambas y cantar el mantra Aum

Silencio terapéutico (5 min). Posicionar tus manos o en su nuca o en la cabeza, de forma sutil

Peinar el cuerpo energético de arriba a abajo y de abajo hacia arriba para restablecer campos e indicar que el masaje ha finalizado

Entablar conversación con el paciente acerca de lo que ha ocurrido (sentido, dado cuenta...) para acompañarle a integrar lo que ha vivido

5.- Cierre con un círculo de amor de la polaridad.

Tender el paciente boca arriba en suelo o camilla. Todas las cabezas deben estar orientadas hacia el centro. Mirando al centro, me coloco en el lado derecho del paciente, y colocar la mano derecha en el corazón del paciente que queda a mi derecha. Colocar mi mano izquierda en el vientre, debajo del ombligo, del paciente que queda a mi izquierda.

Las 6 personas cantan al unísono el mantra OHM una vez estén colocados de la siguiente forma:

- Masajista 1: Desde los pies toca el punto interior del tobillo de ambos pies y con ambos dedos anular (aire)
- Masajista 2: Desde la cabeza conformando una “cuna de cabeza” con ambas manos
- Masajista 3: Desde lado derecho mano izquierda sobre hombro izquierdo y mano derecha sobre cadera derecha



- Masajista 4: Desde lado izquierdo mano derecha sobre hombro derecho y mano izquierda sobre cadera izquierda.
- Masajista 5: Desde lado derecho con mano izquierda sobre cadera derecha y mano derecha sobre tobillo derecho.
- Masajista 6: Desde lado izquierdo con mano derecha sobre cadera izquierda y con mano izquierda sobre tobillo izquierdo.

Durante el círculo de amor no hay movimientos y mantienen el contacto físico de 5 a 15min. La energía creada realiza el trabajo. También puede haber una intención única que maximice la sanación.

Al salir del círculo hay que ir sacando una a una las manos y con lentitud/suavidad del campo electromagnético empezando desde los pies.