



## MASAJE DE LA POLARIDAD EMOCIONAL-RACIONAL

Partiendo de la **polaridad emocional-racional**, las emociones están relacionadas con el carácter y los sentimientos, produciendo una alteración del estado de ánimo y generando cierta conmoción somática. Constituyen una serie de mecanismos corporales, desarrollados durante la historia evolutiva, y son susceptibles de modificarse mediante el aprendizaje y la experiencia. Las emociones nos mueven hacia aquello que se evalúa como agradable y nos apartan de lo que nos resulta desagradable, adquiriendo un papel fundamental en la toma de decisiones y la solución de conflictos.

El masaje para trabajar la polaridad emocional-racional es a 4 manos, con aceite caliente de sésamo, donde una pareja de masajistas darán simultáneamente, y de forma sincronizada, un masaje al paciente. El hombre se situará en el lado derecho del paciente y la mujer en el izquierdo. A mitad del masaje, se intercambiarán posiciones. Además, durante el masaje, se mezcla el aceite de sésamo orgánico con la sinergia de equilibrio, y con esencias como la Toronja, para pacientes más mentales, o la Lavanda, para pacientes más emocionales. El masaje finaliza con silencio terapéutico, cuando el terapeuta coloca sus manos en la cabeza del paciente.